

介護医療院花見川 通所リハビリ便り

今月はIADLが向上し在宅生活を継続されている方をご紹介します！

氏名：F様

介護度：要介護Ⅰ

既往歴：腰椎圧迫骨折（2021年）・両変形性膝関節症

リハビリ目的：スーパーや病院へ自分の力でいきたい

本人の思い：**ずっとおうちで過ごしたい**

①



②



③



①腰椎圧迫骨折の筋力低下により歩行困難

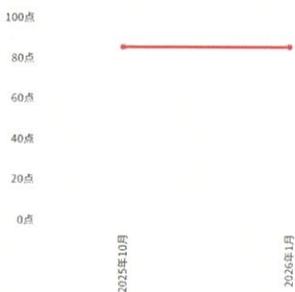
②週2回の短期集中リハで、歩行・立ち上がり訓練を実施

③継続リハにより、膝痛はあるものの歩行は安定

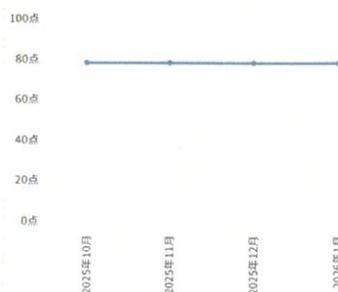
F様

全国

ADL合計点 (利用者)



ADL合計点 (全国)



LIFEフィードバックデータによると、全国の通所リハ利用者と比較してF様のADL値はわずかに高く、**リハビリの成果がデータ上でも確認できます。**

現在は一人でスーパーや病院へ行かれるなど、**行動範囲が広がり日々を楽しまれています。**

歩行不安や外出制限でお困りの方も、ぜひご相談下さい！



2025年
令和7年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
31 香味おろしカツ 塩ゆでアスパラ 若芽とパプリカの和え物 茄子と麩の炒め煮 白滝と人参のたらこ炒り					1 肉団子の柚子風味野菜あん 竹輪のごま炒め イカときのこのトマト煮 きのこの佃煮
3 サワラの磯辺焼 赤ピーマンと玉葱のソテー 若芽とパインの酢の物 キャベツと麻婆あんかけ 人参のおかかサラダ	4 白身魚とみぞれ煮 菜の花 ゼンマイとミンチの煮物 鶏肉とさつま芋とマスタード炒め 木耳と蒟蒻の佃煮	5 ロールキャベツの中華風 インゲンソテー 人参と竹輪のごま和え 豚肉と白菜の旨煮 なめこと若芽のサッと煮	6 ます白糍焼 玉葱煮 青梗菜のピーマン和え じゃが芋の洋風卵とじ 白滝と人参のたらこ炒り	7 鶏肉のホワイトソース煮 ピーマンときのこの炒め物 蓮根と人参の甘露煮 麩と大根の煮物 若芽ともやしの酢の物	8 さわらの味噌粕焼 ミックスソテー キャベツと玉葱のコンソメ煮 豚肉と小松菜の中華春雨煮 大根とひじきの煮物
10 豆ごはん やわらかメンチカツ キャベツと油揚げの味噌煮 麩の甘酢炒め ひじき煮	11 シイラ照焼 オニオンソテー じゃが芋と隠元の煮物 キャベツの麻婆あんかけ 大豆煮	12 豚肉と茄子の中華炒め カリフラワーのピクルス 大根と竹輪の煮物 キャベツの土佐煮	13 豆腐ハンバーグ 青梗菜とピーマンのソテー マカロニトマト炒め 豚肉とさつま芋のごま炒め 木耳と蒟蒻の佃煮	14 カレイ塩焼 キャベツソテー 担々風春雨 根菜と大豆の洋風煮 人参しりしり	15 ハーブチキンソテー 玉葱煮 切干大根と枝豆の中華和え 麩と野菜の煮物 白滝と人参のたらこ炒り
17 鶏肉のマーマレード煮 枝豆のペペロンチーノ風 春雨のごま炒め 茄子と麩の炒め煮 白菜のとろみ煮	18 ミートインオムレツ 平さやいんげん じゃこポテサラダ 豚肉と白菜の中華風とろみ煮 切干大根としらすの煮物	19 ブリのごま醤油焼 オクラのペペロンチーノ おからと玉葱のサラダ 大根とウインナーの洋風煮 人参の金平	20 麻婆豆腐 ポテトチキン 豚バラと春雨のニラ玉炒め 菜の花おひたし	21 鶏のカレー照煮込み ミックスソテー 若芽ともやしの酢物 厚揚げときのこのおろし煮 キャベツと小松菜のナムル	22 照焼ハンバーグ うま塩キャベツ 竹輪のごま炒め マカロニクリーム煮 キャロットラペ
24 あぶらかれい生姜煮 塩枝豆 能登産南瓜芋のサラダ 四川マーボ春雨 一夜漬	25 肉団子の根菜あんかけ ゼンマイと蒟蒻の炒め煮 玉葱と高野豆腐の煮物 人参のおかかサラダ	26 赤魚の味噌煮 人参のレン煮 青のりポテトサラダ キャベツと豚挽のカレー炒め オクラのお浸し	27 長崎ちゃんぽん野菜炒め ごぼうのごま酢和え きのこと玉葱の卵とじ 鶏ミンチと小松菜の煮物	28 鶏もも竜田揚 枝豆と人参のあっさり煮 切干と小松菜の煮物 キャベツの麻婆あんかけ ひじき煮	29 ホイコーロー カニカマと春雨の中華和え 麩と大根の煮物 菜の花ときのこの和え物

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
 ☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。